



RE-0127

Second Year B. A. Examination

April / May – 2010

Home Science : Paper - III

(Family Meal Planning) (New Course)

Time : 2 Hours]

[Total Marks : 45

સૂચના :

(૧)

| | |
|--|---|
| નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી. Fillup strictly the details of signs on your answer book. | Seat No. : |
| Name of the Examination : | <input type="text"/> |
| <input type="text" value="S. Y. B. A."/> | <input type="text"/> |
| Name of the Subject : | <input type="text"/> |
| <input type="text" value="Home Science : Paper - 3"/> | <input type="text"/> |
| Subject Code No. : <input type="text" value="0"/> <input type="text" value="1"/> <input type="text" value="2"/> <input type="text" value="7"/> | Section No. (1, 2,.....) : <input type="text" value="1&2"/> |
| Student's Signature | |

(૨) પ્રશ્ન-૧ ફરજિયાત છે.

- ૧ નીચેના પ્રશ્નોના ટૂંકમાં જવાબ લખો : ૯
- (૧) કુપોષણ એટલે શું ?
- (૨) ખોરાક વિશે પ્રવર્તતી બે માન્યતાઓ લખો.
- (૩) નવજાત શિશુ માટે કોલોસ્ટ્રમનું મહત્ત્વ જણાવો.
- (૪) સ્તનપાન કરાવતી સ્ત્રીની કેલરી અને પ્રોટીનની દૈનિક જરૂરિયાત જણાવો.
- (૫) એક વર્ષથી નીચેના બાળકોને આપી શકાય તેના બે પૂરક આહારના નામ લખો.
- (૬) મેનુના પ્રકાર લખો.
- (૭) ઔદ્યોગિક કામદારોને કયા કયા પોષકતત્ત્વો વધુ આપવા જોઈએ ?
- (૮) સ્થૂળ વ્યક્તિને કેવો આહાર આપવો જોઈએ ?
- (૯) આહાર પીરસવાની પદ્ધતિઓના પ્રકાર લખો.

- ૨ સગર્ભા સ્ત્રીના શરીરમાં થતાં શારીરિક ફેરફારો તથા તેની પોષકતત્ત્વોની જરૂરિયાત જણાવો. ૧૨

અથવા

- ૨ રમતવીરની પોષકતત્ત્વોની જરૂરિયાત તથા તેના રમત અંગેના દેખાવ પર ચા, કોફી અને આલ્કોહોલની અસર જણાવો. ૧૨

- ૩ શાળા પૂર્વેની વયના (૧-૫ વર્ષ) બાળકોની પોષકતત્વોની જરૂરિયાત જણાવો. ૧૨
તેઓ માટે આહારનું આયોજન કરતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાના મુદ્દાઓની ચર્ચા કરો.

અથવા

- ૩ સ્થૂળતાની વ્યાખ્યા આપો. સ્થૂળતાનાં કારણો અને ભયસ્થાનોની ચર્ચા કરો. ૧૨
- ૪ ટૂંકનોંધ લખો : (ગમે તે ત્રણ) ૧૨
- (૧) આહાર આયોજનનું મહત્ત્વ
(૨) વૃદ્ધાવસ્થામાં પોષકતત્વોની જરૂરિયાત
(૩) કિશોરાવાસ્થામાં વૃદ્ધિ અને વિકાસ
(૪) અપોષણ યુક્ત વ્યક્તિની આહાર દ્વારા સારવાર
(૫) ટેબલ સેટિંગના નિયમો
(૬) બાળકોમાં થતા ઝાડા-ઊલટી.

ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) As per the instruction no. 1 of page no. 1.
(2) Question 1 is **compulsory**.

- 1 Answer the following questions in short : 9
- (i) What is malnutrition?
(ii) Write two believes regarding food.
(iii) State the importance of colostrum for the infant.
(iv) State the daily requirement of calorie and protein for locating woman.
(v) Name two supplementary foods which can be given to the children below one year.
(vi) Write types of menu.
(vii) Which are the nutrients to be given in more amount to industrial workers?
(viii) Which type of diet should be given to an obese person?
(ix) Write the types of methods for serving food.
- 2 State the physiological changes those occur in the body of pregnant woman and her nutritional requirement. 12

OR

- 2 State the nutritional requirement and effect of tea, coffee and alcohol on the athletic performance of an athlete. 12

- 3** State the nutritional requirement of pre school (1-5 year) children. Discuss the points to be considered while planning meals for them. **12**

OR

- 3** Give definition of obesity. Discuss the causes and risk factors of obesity. **12**
- 4** Write short notes : (any **three**) **12**
- (i) Importance of meal planning
 - (ii) Nutritional requirement of old age
 - (iii) Growth and development in adolescence
 - (iv) Dietary treatment of an under nourished person
 - (v) Rules of table setting
 - (vi) Diarrhoea and Vomiting in children.
